

# Lutter contre la Faim

## REVERDIR le SAHEL

Un grand défi humanitaire des clubs rotariens français. « REVERDIR le SAHEL » - 2007 : 600 000 arbres plantés, 50 000 personnes sortent de la misère et retrouvent leur dignité.

Le déplacement des populations du Sahel vers les grandes villes d'Afrique (exode rural) ou vers les pays dits riches constitue un très grave problème humanitaire et sécuritaire. Que peut-on faire face à la misère qui pousse hommes et femmes à tout tenter pour survivre ? Les clubs rotariens français ont lancé une opération qui a déjà limité l'exode rural dans une région située à 150 kilomètres au sud-est de Dakar. Aujourd'hui on peut estimer que plus de 5000 familles (environ 50 000 personnes) sont sorties de la misère et vivent dans leur région grâce à l'opération "reverdir le Sahel".

Le déboisement du Sahel lié aux variations climatiques a conduit à la désertification et à la migration des habitants vers les grandes villes et vers l'Europe. Les clubs Rotary de France, sous l'égide du club de Vendôme, ont lancé un grand défi, replanter un million d'arbres pour faire reverdir le Sahel. Une idée que l'on peut qualifier de géniale de par sa simplicité et son efficacité, que l'on doit à l'ingénieur agronome Jacques Gasc du Rotary Club de Dakar, a permis d'arriver en 2005 à la plantation de 300 000 arbres. L'objectif de 2006 est d'atteindre 600 000 arbres.

Reverdir le Sahel : un rêve qui devient réalité

La plantation d'un arbre, tout compris, revient à 3,00 €

Il faut par plant de manguier, d'anacardier (noix de cajou) ou d'eucalyptus au début 3 à 5 litres d'eau avec le système IRIGASC au lieu de 50 à 100 litres pour une



plantation conventionnelle. Le taux de réussite atteint aujourd'hui 98%. Une centaine d'arbres permet de faire vivre 10 personnes, les avantages sont donc nombreux :

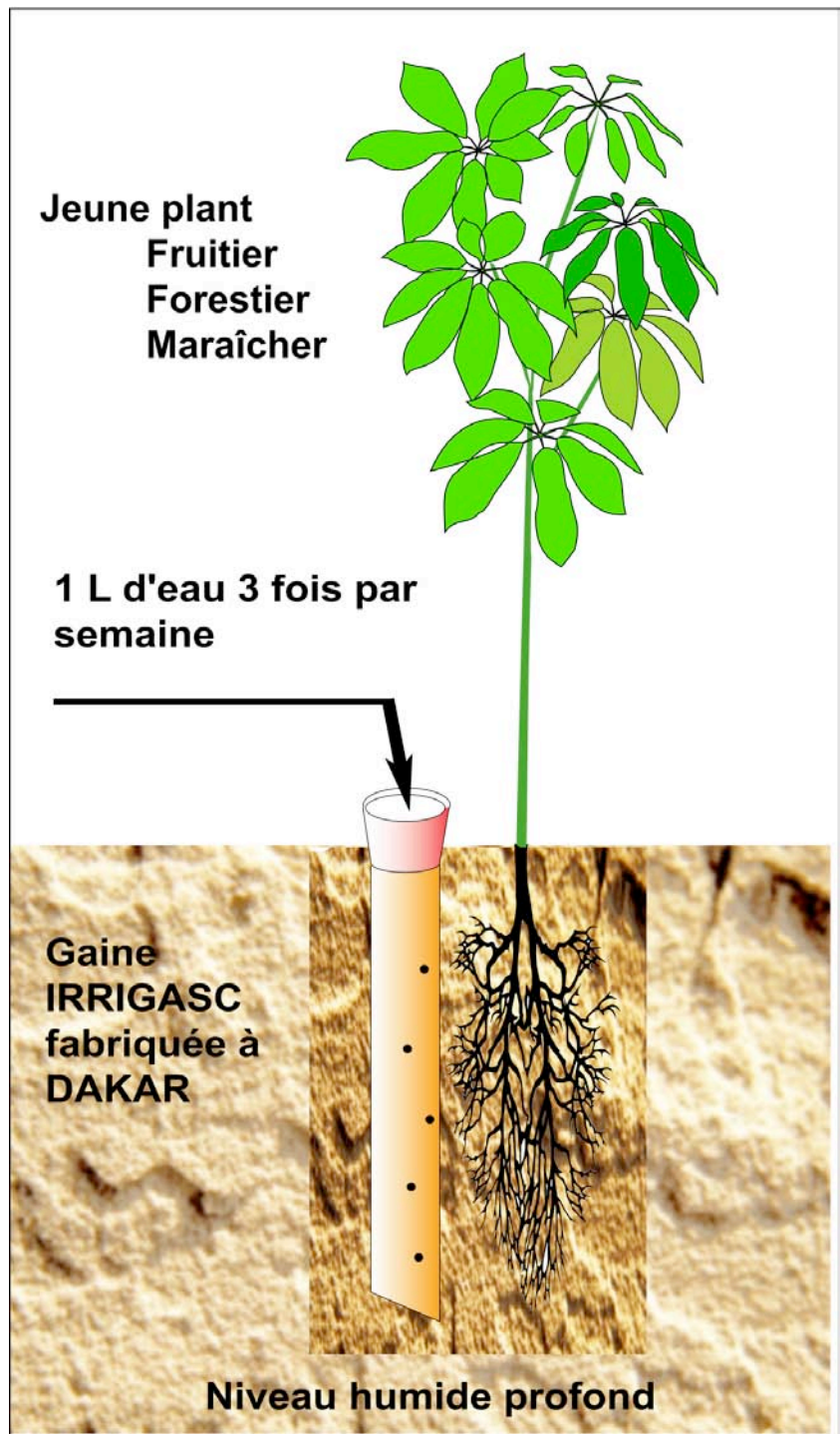
- Faire reverdir le Sahel : à raison de 200 arbres par hectare c'est fin 2006, 2400 hectares d'arbres plantés et fin 2007 4000 hectares.

- Nourrir les habitants : au bout de 3 à 4 ans un manguier produit 200 à 400 kg de fruits riches en glucides et vitamines. Les noix de cajou (fruits de l'anacardier) apportent les lipides et le bois d'eucalyptus sert au chauffage.

"Une centaine d'arbres fait vivre une famille de 10 personnes"

- Fixer la population en évitant l'exode rural et l'émigration dans les pays riches. Objectif pour 2007: un million d'arbres, c'est plus de 80 000 personnes qui sortent de la misère. • Responsabiliser l'agriculteur, un contrat de culture est rédigé avec le Rotary précisant le nombre d'arbres plantés (200 à 300 arbres à l'hectare) et définissant les exigences d'entretien.

Christian Michaud  
Gouverneur du centenaire  
D1770



# LA SPIRULINE

Algue microscopique, vrai produit miracle, riche en protéines, vitamines et oligoéléments, propre à compléter extraordinairement l'alimentation de populations malnutries. La spiruline joue un rôle essentiel dans le renforcement des défenses immunitaires et dans la prévention de nombreuses maladies, elle stimule le tonus, permet de combler de nombreuses carences. Sa grande richesse en protéines mais aussi son apport en vitamine B12 et en fer permet de compléter efficacement un régime végétarien, sans excès de calories. Car il faut savoir que près d'un quart de milliard d'enfants de moins de cinq ans dans le monde souffre de carences alimentaires.

Pourquoi ? Car, même si la quantité de nourriture dont ils disposent est suffisante, les nutriments qui leur manquent font qu'ils sont victimes de maladies de carence entraînant de terribles séquelles dont la plus terrible est la maladie du NOMA.



Comment, nous Rotariens, pouvons-nous faire pour leur apporter notre aide ? Nous en avons l'opportunité en nous joignant à l'action des Clubs d'Hyères les Palmiers et St Tropez « Spiruline à Bakel (Sénégal) ».

En effet, cette précieuse substance qu'est la spiruline est parfaitement cultivable ! Toutefois, l'installation et l'ensemencement des bassins de culture nécessitent l'accompagnement de spécialistes et l'intervention de personnels compétents indispensables à la réussite de cette activité. Un projet a déjà été réalisé dans sa première phase : formation d'un stagiaire au CFPPA d'Hyères (budget de 6253 € entièrement financé par ces Clubs). Il reste maintenant à réaliser la deuxième partie de ce projet

Le projet pour la mise en fabrication des unités de production, représente un budget

35 420 €, doit être réalisé pour mars 2008 dans le cadre d'une A.I.P.M. qui permettra de donner aux enfants de cette région, chaque jour, une simple cuillerée à soupe de spiruline qui leur assurera un développement normal, comme c'est déjà le cas des Kanembous du Tchad qui la consomment avec profit depuis des temps immémoriaux. Si chaque Club du district accepte d'apporter sa contribution, si modeste soit-elle, avec l'aide du district plus celle de la fondation, c'est tout à fait possible ! Nous avons presque vaincu la polio, ne pensez vous pas qu'une victoire sur la faim grâce au ROTARY est une perspective qui mérite notre attention ?

Claude JAVELLE Past-Président RC MOUGINS

## LA RIZICULTURE

Le magazine *Le Rotarien* avait publié en avril 2005 un long article sur le Système de Riziculture Intensive (SRI), procédé qui permet de multiplier par deux, voire six, les rendements à Madagascar. En 1983, la catastrophique sécheresse dans la Grande île avait motivé le Père jésuite Henri de Laulanié, ingénieur agronome qui vit sur place, à mettre au point ce système. L'idée est de repiquer les plants de riz âgés de seulement



quinze jours ; chaque plant mis en terre s'est formidablement développé, produisant beaucoup plus de grains. Deux personnes de Haute-Savoie, Jean-Louis Mercier et Marie-José Carrier oeuvrent régulièrement auprès de la Congrégation du Cœur immaculée de Marie à Diego Suarez ; leur implication a encouragé le Rotary club Annecy Rive gauche à apporter son soutien.

**Un test sur un premier hectare :** En 2005, les Sœurs ont accepté d'expérimenter sur un hectare ce procédé de plantation, avec l'implication de la population locale et la formation des agriculteurs. Les résultats quantitatifs ont provoqué un grand impact sur les villageois. Maurice Collin, membre du Comité Inter Pays France-Madagascar s'est rendu sur place, une convention est alors signée avec les religieuses.

**La continuité du projet :** En 2006, le RC Annecy Rive gauche décide d'amplifier cette expérience. Le but est de planter du riz sur une parcelle de cinq hectares appartenant à la

congrégation, de construire une petite digue et d'acheter du matériel d'exploitation.

**Le financement :** Deux principales opérations ont permis de financer ce projet : - L'opération Vin : aidés de Rotariens d'autres clubs anneciens et d'Inner Wheel, les membres du RC Annecy Rive gauche ont consacré une journée à la mise en bouteille de « la Cuvée du Noviciat » et de la « Cuvée Saint-Vincent ». Toute la production a été vendue. La représentation théâtrale de « Madame de Pompadour, histoire d'un mécénat ».

**La propagation de ce progrès agricole :** Cette congrégation religieuse comprend 180 Sœurs sur l'ensemble de Madagascar et possède beaucoup de terres. Les résultats encourageants de l'expérience menée à Diego Suarez permettront de développer ce système de riziculture et d'enrayer la malnutrition très présente à Madagascar. Pour tout renseignement : Michel Verdé ( RC Annecy Rive gauche)

Christophe Courjon



## Les extraits foliaires de Luzerne

**Combattre la malnutrition dans le monde avec les extraits foliaires : une innovation française. Dans les années 1960, pour la première fois, des chercheurs et des médecins anglais développent en Inde l'idée de compléter les rations des malnutris avec des concentrés protéiques issus des feuilles de végétaux verts, dont la luzerne. française. Dans les années 1960, pour la première fois, des chercheurs et des médecins anglais développent en Inde l'idée de compléter les rations des malnutris avec des concentrés protéiques issus des feuilles de végétaux verts, dont la luzerne.**

Malgré les résultats bénéfiques exceptionnels observés sur le développement corporel et sur la santé des personnes, en particulier des enfants, le projet est abandonné, car la méthode employée ne produisait alors que quelques kilos par jour et à un prix trop élevé. Or, dès 1975, le groupe coopératif France Luzerne, avait mis au point une méthode

industrielle de production d'un concentré foliaire de luzerne, si bien que quelques coopérateurs, reprenant l'idée anglaise, ont pu adapter ce concentré industriel à la consommation humaine. En 1993, ils créent l'APEF\* (Association pour la Promotion des Extraits Foliaires en nutrition).

Présente dans plus de 20 pays et ayant distribué à ce jour plus de 35 millions de doses journalières d'extraits foliaires, l'APEF peut se prévaloir aujourd'hui des résultats des contrôles et observations des organisations caritatives qui distribuent les extraits foliaires ainsi que des enquêtes et des rapports médicaux des responsables locaux qui sont unanimes à constater l'amélioration rapide de l'état général des individus supplémentés :



- Mères enceintes ou allaitantes,
- Enfants dès le sevrage,
- Malnutris même sévèrement,
- Kwashiorkor et marasme (carence protéique),
- Malades du sida, du paludisme ou de la tuberculose,
- En accompagnement nutritionnel du traitement thérapeutique,
- Personnes âgées...

**Plus de 50 000 personnes consomment chaque jour des extraits foliaires de luzerne...** La France est le seul pays au monde à posséder la technologie industrielle de production des extraits foliaires de luzerne ainsi que la méthode de diffusion à grande échelle pour l'alimentation des malnutris. Et ce qui est déjà réalisé avec succès, chaque jour, sur des dizaines de milliers de personnes démunies, peut donc être reproduit dans tous les pays où sévissent des carences nutritionnelles

**LA DOSE QUOTIDIENNE D'EXTRAIT FOLIAIRE** nécessaire est de 5 à 10 g pour un enfant et de 10 à 15 g pour une mère soit, par individu et par an, 2 à 6 kg.

Le prix est d' 1 euro/kg, hors transport.

Transport compris, le coût annuel s'élève donc environ à :

- 3 à 6 euros pour un enfant,
- 6 à 9 euros pour un adulte.



C'est la tâche à laquelle se consacrent des bénévoles, des médecins, des associations telles que le **Rotary** ou l'Ordre de Malte... qui ont permis que l'emploi des extraits foliaires connaisse une diffusion significative. A ce jour, essentiellement en Amérique latine et en Afrique mais aussi en Roumanie, au Vietnam, à Madagascar, plus de 50 000 personnes consomment chaque jour des extraits foliaires produits en France.

Le meilleur centre d'observation de ces initiatives se trouve au Nicaragua.

Grâce à l'action de l'association nicaraguayenne SOYNICA, animée par Soeur Luci Morren , 10 tonnes d'extraits foliaires y ont été envoyées depuis 1994, soit plus de 15 millions de doses par jour, concernant quelques 10 000 consommateurs : des femmes enceintes et des mères allaitantes, des enfants, du sevrage à l'adolescence, mais aussi des travailleurs, des malades et des personnes âgées

Une enquête effectuée au Nicaragua montre que les extraits foliaires sont désormais couramment admis dans l'alimentation comme un appoint de santé, en étant intégrés dans des mélanges à base d'aliments traditionnels. Le travail d'information réalisé par l'association et les résultats rapidement observables concourent à pérenniser son utilisation.

Par ailleurs, SOYNICA a mis au point un procédé simple et très peu coûteux permettant de produire des extraits foliaires au sein de la famille à partir de feuilles vertes de légumes, de plantes locales et même d'arbustes. **...mais 2 milliards d'hommes et de femmes malnutris sont demandeurs !** Si ce procédé d'autoproduction prenait de l'ampleur, il constituerait un immense espoir pour les populations malnutries en milieu rural. Cela concerne, ne l'oublions pas, 2 milliards de personnes !

D'où l'importance de ce nouveau concept de nutrition qui doit être soutenu par une politique positive et volontariste soutenant l'application de cette solution simple, efficace, peu coûteuse et permanente pour pallier les déséquilibres alimentaires des populations malnutries. Ce procédé mérite l'attention des pouvoirs publics français dans le cadre de ses interventions humanitaires et conformément à la volonté de la France d'être une référence mondiale pour le respect des droits de l'homme et de la dignité humaine.

Sources \* *APEF*

Contact : *Danielle Fancony RC Reims Clotilde. Mail : [d.fancony@wanadoo.fr](mailto:d.fancony@wanadoo.fr)*